

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO (NOISETTE : SUPPL. 0,20 €)	1,30 €
EXPRESSO ALLONGÉ	1,40 €
DOUBLE EXPRESSO	1,90 €
THÉ	2,00 €
CAFÉ AU LAIT	2,30 €
CAPPUCCINO	2,30 €
LATTÉ MACCHIATO	2,30 €
CHOCOLAIT	2,50 €
CHOCIATTO	2,50 €

chocolat - café au lait

BOISSONS FROIDES

COCA-COLA ◦ COCA ZÉRO ◦ COCA CHERRY ◦ SCHWEPES MINUTE MAID (TROPICAL, POMME)*	1,70 €
EAU PLATE*	1,60 €
EAU GAZEUSE*	2,00 €
ORANGINA ◦ OASIS ◦ ICE TEA ◦ PAGO*	1,70 €
DR PEPPER	2,00 €
PULCO	2,00 €
REDBULL	3,00 €
ARIZONA	3,00 €
VITAMIN WATER	3,60 €
JUS D'ORANGES PRESSÉES	3,00 €
SMOOTHIE	3,60 €

*boisson 33cl. ou eau (HORS Dr Pepper, Pulco = suppl. 0,20 €)

L'histoire du Bagel

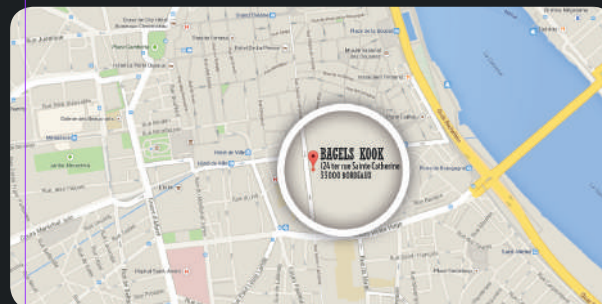
Tout commence en 1683. Le roi Jean III Sobieski de Pologne envoie la cavalerie pour repousser l'invasion turque aux portes de Vienne. Pour remercier le roi d'avoir ainsi sauvé l'Autriche, un boulanger décide de lui rendre hommage en créant un pain rond avec un trou au milieu, de la forme d'un étrier, le roi passant pour un excellent cavalier.

Or, en autrichien, le mot "étrier" se prononce "beugel". Un nouveau pain était né.

Au début du XXe siècle, les immigrants juifs d'Europe de l'Est (notamment les russes) qui rejoignent l'Amérique apportent le Bagel dans leurs valises. Le petit pain apparaît d'abord à New-York, puis à Chicago. Il se répand rapidement sur le continent et est définitivement adopté par la population américaine qui en fait son pain préféré.

On le trouve à tous les coins de rue, vendu nature, aromatisé aux graines de sésame ou de pavot, garni d'oignons frits... Aussi savoureux que pratique, il se décline à l'infini : crème et saumon fumé, salade et avocat, poulet et tomates...

Le boulanger autrichien serait étonné de savoir que sa création est devenue l'emblème de tout un continent. Quoiqu'un restaurateur californien reste convaincu que la forme arrondie du bagel a été calquée sur celle d'un ovni, du temps où les extraterrestres contribuaient à la construction des pyramides... Mais c'est une autre histoire !



BAGELS KOOK

124 ter rue Sainte Catherine
33000 BORDEAUX



BAGELS KOOK
Votre bagel 100% frais

BAGELS SALÉS

	MOYEN	MAXI	MEGA
MAFIA BLUES	7,00 €	8,30 €	9,50 €
cream cheese - roquette - tomates séchées - poivrons marinés - mozzarella - sauce pesto	SOLO : 5,40 €		
CHANT DU COQ	7,00 €	8,30 €	9,50 €
cream cheese - roquette - émincés de poulet - cornichons - tomates - sauce moutarde au miel	SOLO : 5,40 €		
THON-THON	7,00 €	8,30 €	9,50 €
double cream cheese - roquette - mousse de thon - concombres - tomates	SOLO : 5,40 €		
NORDIC	7,50 €	8,80 €	10,00 €
double cream cheese - roquette - saumon fumé - concombres - oignons rouges	SOLO : 5,90 €		
POULAILLER	8,00 €	9,30 €	10,50 €
cream cheese - roquette - oignons rouges - dinde fumée - tomates - cheddar - sauce moutarde au miel	SOLO : 6,40 €		
M. SEGUIN	8,00 €	9,30 €	10,50 €
cream cheese - roquette - tomates - chèvre - concombres - sauce moutarde au miel	SOLO : 6,40 €		
PASTRA KOOK	8,00 €	9,30 €	10,50 €
cream cheese - roquette - cornichons - oignons rouges - pastrami - tomates séchées - sauce moutarde au miel	SOLO : 6,40 €		
CRÉATEUR	8,50 €	9,80 €	11,00 €
c'est à vous !	SOLO : 6,90 €		

NOS PAINS 100% AUTHENTIQUE

NATURE ◦ PAVOT ◦ SÉSAME ◦ MULTI-CÉRÉALES
PAIN COMPLET ◦ PAIN DU MOIS

3,00 € FORMULE P'TIT DÉJ

1 expresso
+ 1 bagel pépité de chocolat OU 1 bagel sucré



FORMULE P'TIT DÉJ MAXI

1 boisson chaude (au choix) **6,00 €**
+ 1 jus d'orange pressé OU 1 salade de fruits
+ 1 bagel pépité de chocolat OU 1 bagel sucré

NOS MENUS



BAGELS SUCRÉS

BAGEL NUTELLA.....	2,20 €
BAGEL SPECULOS.....	2,20 €
BAGEL BEURRE DE CACAHUËTES.....	2,20 €
BAGEL NATURE.....	1,20 €
BAGEL CONFITURE.....	2,00 €
BAGEL CREAM CHEESE (PHILADELPHIA).....	2,00 €
BAGEL PÉPITES DE CHOCOLAT.....	2,20 €

9,20€

FORMULE 2 BAGELS

1 bagel salé (hors créateur)
+ 1 bagel sucré
+ 1 boisson* (hors vitamine water +0,60 €)

GOURMANDISES

BAGEL PÉPITE DE CHOCOLAT.....	2,20 €
COOKIES.....	1,60 €
chocolat blanc - 3 chocolats - cranberry et chocolat blanc	
MUFFINS FOURRÉS.....	2,50 €
moka, pomme, cerise, carotte	
MUFFINS.....	1,90 €
myrtille, citron, fruits des bois, caramel, 3 chocolats	
BROWNIE NOIX DE PÉCAN.....	1,90 €
DONUTS NATURE OU NAPPÉ.....	1,50 €
DONUTS FOURRÉS.....	1,90 €
CRUMBLE.....	3,50 €
pomme, pomme fruits rouges, pomme caramel	
CHEESE CAKE.....	3,80 €
pomme myrtille, citron brûlé, chocolat	
SALADE DE FRUITS.....	3,50 €